

## **MATERIAL DE SOBREVIVÊNCIA SELVA / MAR**

### **ITENS PROIBIDOS:**

- Barracas e /ou redes; - Travesseiros ou algo do gênero; - Lanternas; Facas ou Facões; - Celulares; Alimentos; Malas com rodinhas; Rádios ou algo do gênero; Cordas / cabos; Relógio; Perfumes e cremes; Velas e Acendedor de churrasqueira; Talheres; Cantil, Garrafa de agua grande (acima 500 ml), Camelbak (mochila de hidratação).

### **ITENS OBRIGATÓRIOS:**

- Apito;
- Luvas de raspa;
- Bota de borracha e tênis;
- Luz química,
- Caneca de alumínio ou lata vazia ( leite ninho / condensado);
- Sisal;
- 20 pedaços de lona 4 x 4 por sala/turma.
- Iscas para iniciar fogo ( Bombril, O.B, algodão);
- Remédio de uso pessoal.

### **AUTORIZADOS MAS NÃO OBRIGATÓRIOS:**

- Talher feito pelo aluno ( bambu);
- Repelente;
- Protetor solar;
- Kit anotação;
- Coberta / Edredon;
- Capa de chuva ( ou saco de lixo para fazer de capa);
- Chapéu, boné, toca;
- Câmera fotográfica;
- Garrafa de agua ( máximo 500 ml)
- Papel higiênico;
- Toalha; ( marinharia);
- Chinelo ( marinharia);
- Roupas de frio;
- Roupas reservas;
- Kit costura (agulha, linha e botões).

**OBS.:** Os itens acima não são obrigatórios, porém **RECOMENDAMOS** que levem.

### **ITENS PROIBIDOS na Marinharia:**

- Biquíni;
- Maiô;
- Shorts curtos.

Mulheres que usarem camisas brancas é obrigatório estar com top por baixo.

Chegando à área de treinamento, todos os itens serão conferidos pela equipe GITS. Itens proibidos serão recolhidos e devolvidos no final do treinamento, com exceção dos alimentos que serão doados.